Retraite Sportive Clermontoise

Licence + Assurances + Cotisations = 48,21 € — *email : rscclermont@gmail.com*

Planning et prix des activités — Saison 2026-2027

ACTIVITES		Lieux	Jours	Horaires	N°	Montant annuel à ajouter à la Licence, les Assurances et les Cotisations (voir en haut à gauche)
Aquagym (1)		CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (*Corentin*) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	120 € par option (entrée piscine comprise)
			Jeudi (*Corentin*) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2	
			Vendredi (*Corentin*) 4 lignes d'eau	10h15-11h00	3	
			Vendredi (*Corentin*) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	4	
		COURNON (Androsace)	Mardi (*Sylvain*) 4 lignes d'eau	12h00-12h45	5	
				12h45-13h30	6	
		COUBERTIN	Lundi (*Julien*) bassin ludique du bas	08h00-08h45	7	
			Lundi (*Julien*) bassin ludique du bas	09h00-09h45	8	
			Mardi (*Clément*) bassin ludique du bas	09h00-09h45	9	
			Mercredi (*Julien*) bassin ludique du bas	08h00-08h45	10	
			Vendredi (*Julien*) bassin ludique du bas	09h00-09h45	11	
		FLAMINA (Jacques Magnier)	Mardi (*Clément*) 3 lignes d'eau	11h15-12h00	12	
			Jeudi (*Clément*) 4 lignes d'eau	11h15-12h00	13	
Aquagym Tonique (1)		COUBERTIN	Vendredi (*Julien*) bassin ludique du bas	8h00-8h45	1	120 € (entrée piscine comprise)
Badminton		Gymnase CURIE	Lundi (*Chantal, Denise, Pascal, Zuhra*)	10h30-12h30	1	20 € par option
			Vendredi (*Chantal, Denise, Pascal, Zuhra*) New	10h30-12h30	2	
Billard français		MAISON DES SPORTS	Samedi salle de Billard	14h00-17h00	1	20 €
Danse collective (2)		Salle 1 LECLANCHE	lundi (*Christine, Michèle, Catherine, Hélène*)	13h30-15h15	1	20 € par option
				15h15-17h00	2	
Gymnastique	Douce	MAISON DES SPORTS	Mardi (*Nathalie*) salle Karaté	11h00-12h00	1	70 € par option
	Entretien	Georges BRASSENS (école du cirque)	Lundi (*Tom*) salle de danse	10h00-11h00	2	
		MAISON DES SPORTS	Mardi (*Julien*) salle Judo	08h00-09h00	3	
				09h00-10h00	4	
		MARCOMBES	Jeudi (*Julien*) salle Dojo 2 (combat)	09h00-10h00	5	
	Equilibre	MAISON DES SPORTS	Mercredi (*Tom*) salle Lutte	09h30-10h30	6	
	Tonique	MAISON DES SPORTS	Mercredi (*Tom*) salle Lutte	08h30-09h30	7	
Hatha Yoga		Gymnase FLEURY	Lundi (*Valérie*) salle multi-activités	09h45-10h45	1	70 € par option
			Jeudi (*Sylvie*) salle multi-activités	10h00-11h00	2	
			Vendredi (*Sylvie*) salle multi-activités	08h45-10h00	3	
Marche Nordique		selon planning sur le site internet de RSC	Mercredi (*Patrick*)	13h45	1	20 €
Natation (1)	Apprentissage	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (*Julien*) Débutant 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	120 € par option (entrée piscine comprise)
			Jeudi (*Julien*) Perfectionnement 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2	
	Libre	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (*Julien*) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	80 € par option (entrée piscine comprise)
			Jeudi (*Julien*) 3 lignes d'eau	11h10-11h55	2	
			Vendredi (*Julien*) 4 lignes d'eau New	11h10-11h55	3	
Pétanque		CHATEAUGAY	Lundi boulodrome	14h30-17h00	1	10 €
Pickleball		Gymnase CURIE	Lundi (*Philippe, Karen, Maria Gloria*)	08h30-10h30	1	20 € par option
			Vendredi (*Philippe, Karen, Maria Gloria*) New	08h30-10h30	2	
Pilates		MAISON DES SPORTS	Lundi (*Muriel*) salle Gym Garçon	09h00-10h00	1	70 € par option
			Mercredi (*Muriel*) salle Lutte	11h15-12h15	2	
			Jeudi (*Muriel*) salle Judo	09h00-10h00	3	
			Jeudi (*Muriel*) salle Lutte	10h00-11h00	4	
			Vendredi (*Muriel*) salle Judo	11h15-12h15	5	
		MARCOMBES	Jeudi (*Muriel*) salle parquet 4 Basket	15h00-16h00	6	
Qi Gong		MAISON DES SPORTS	Lundi (*Corinne*) salle Karaté	10h00-11h00	1	70 € par option
			Mercredi (*Corinne*) salle Karaté	09h00-10h00	2	
Randonnée pédestre		selon planning sur le site internet de RSC	Mardi	13h30	1	10 € par option
			Vendredi	13h30	2	
Stretching		MAISON DES SPORTS	Lundi (*Muriel*) salle Judo	10h00-11h00	1	70 € par option
				11h00-12h00	2	
			Jeudi (*Muriel*) salle Judo	11h00-12h00	3	
			Vendredi (*Muriel*) salle Judo	08h00-09h00	4	
				09h00-10h00	5	
		Gymnase FLEURY	Mardi (*Muriel*) salle multi-activités	08h30-09h30	6	
		MARCOMBES	Jeudi (*Muriel*) salle parquet 4 Basket	16h00-17h00	7	
Tennis de Table		Gymnase THEVENET	Jeudi (*Pascal, Sylvie, Thierry*) nouvelle extension	13h30-15h30	1	20 €
Tennis Seniors		MARCOMBES	Mardi (*Dominique*) courts couverts 5 et 6	08h30-11h30	1	20 € par option
			Jeudi (*Dominique*) courts couverts 5 et 6	08h30-11h30	2	
Tir à l'arc	Hiver	MAISON DES SPORTS	Vendredi (*Michelle, Philippe, Claude*) salle Archerie	14h00-17h00	1	20 €
	Eté	Stade CARTOUCHERIE	Vendredi (*Michelle, Philippe, Claude*) stand	14h00-17h00		
Yoga		MAISON DES SPORTS	Lundi (*Bernard*) salle Judo	09h00-10h00	1	20 € par option
			Mardi (*Bernard*) salle Lutte	09h00-10h00	2	
Zumba gold		Salle LECLANCHE	Jeudi (*Agnès*) salle 1	10h00-11h00	1	70 € par option
		Centre Jean RICHEPIN	Vendredi (*Agnès*) salle 7	15h30-16h30	2	

⚠ ***AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE NI PAR COURRIER POSTAL, NI PAR MAIL*** ⚠

(1) **Piscines** : **pour les nouvelles inscriptions uniquement : une carte d'accès programmée selon vos options vous sera remise par RSC contre 5€, que vous conserverez d'une saison à l'autre.**
pour celles et ceux qui détiennent une carte : si vous changez de créneau ou si vous arrêtez la piscine, les 5€ vous seront rendus à la restitution de la carte.

(2) **Danse** : **Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10.**

L'inscription à la Licence, l'assurance et les activités se fait par un paiement global soit par Carte Bancaire, soit par Chèque.
Par contre la caution de 5€ pour la carte de piscine est à payer séparément lors d'une permanence, de préférence par chèque ou en numéraire en faisant l'appoint.

Reprise des activités le >> lundi 14 septembre 2026 — **Sauf : DANSE reprise le >> lundi 28 septembre 2026**

Fin des activités le >> samedi 19 juin 2027

Rappel : ***Pour toutes les activités, les séances annulées un jour férié ou de fermeture du site par la Mairie ou la Métropole ne seront pas remboursées ou remplacées***
De même, en cas d'absence de l'adhérent ou de l'animateur à un ou plusieurs cours, ceux-ci ne pourront en aucun cas être remboursés ou remplacés.