

**PROGRAMME RANDOS du Mardi - 2ème trimestre 2026**



**Randonnées du mardi :**  
 { après-midi en noir  
 {  
 { journée en bleu

Alain	06 74 76 74 73
Annie	06 77 20 06 21
Christian *	06 77 16 27 45
Elisabeth	06 98 73 34 90
Gloria *	06 08 85 64 26
Jean *	06 19 89 57 14

Date	Randonnée	Animateur	Temps de marche	Distance	Dénivelé	Départ à 13h30 précise du lieu de rendez-vous (sauf rando journée)
07-avr-26	VACANCES SCOLAIRES					
14-avr-26	De l'Auzon à Gondole	Jean	2h45	9,5km	170m	Le Cendre - Parking du stade
21-avr-26	Crêtes de Royat, le retour	Gloria	3h00	9,0km	250m	Chamalières - Parking du Centre de Loisirs du Colombier, à côté de l'Accueil
28-avr-26	Cheire de Bruvaleix	Christian	3h15	8,6km	190m	Commune de Volvic - Moulet Marcenat - Allée de la Liberté, à côté du terrain de football.
05-mai-26	La bruyère des moines	Elisabeth	3h00	9,0km	150m	Orcines - Parking de l'église
12-mai-26	Du Puy de Montenard à Pessade	Annie	4h00	11,0km	230m	Commune de Saulzet le Froid - Zanières - Au carrefour, prendre la direction Col du Guéry, parking à 300m.
19-mai-26	De la Couze Chambon au Marchidial	Alain	3h00	8,7km	200m	Champeix - Rue du Pré, derrière la Mairie
26-mai-26	La Monne	Christian	3h00	8,5km	150m	Saulzet le Froid - Parking de la salle des fêtes
02-juin-26	Montchatre et Montlachat	Gloria	3h00	9,0km	200m	Commune d'Orcines, la Fontaine du Berger. Parking direction Ternant, sur la D773, pas loin du centre de vacances IGESA.
09-juin-26	De l'Allier à Cortal	Jean	3h00	10,7km	120m	Pont-du-Château - Parking rue Côte d'Allier, en face du terrain de rugby
16-juin-26	<b>A LA JOURNEE</b> Des Pierres Gravées au Point Sublime du Lac Pavin et la Couze	Annie	3h15 3h15	5,5km 5,8km	270m Néant	Départ 9h30 Besse - Parking Pré Chabrat Pique-nique au Point Sublime du Lac Pavin Départ 14h00 du Point Sublime du Pavin

**Ne pas oublier :**  
 de l'eau en quantité suffisante  
 le Pique-nique et les bâtons

\* : Coursus de formation en cours  
 NB : la Retraite Sportive Clermontoise n'organise pas de covoiturage. Toutefois si vous en faites, n'oubliez pas de respecter les gestes barrières.

**PROGRAMME RANDOS du Vendredi - 2ème trimestre 2026**



**Randonnées du Vendredi :**  
 { après-midi en noir  
 {  
 { journée en bleu

Alain	06 74 76 74 73
Christian	06 77 16 27 45
Claude	06 88 19 97 82
Didier *	06 75 67 12 64
Gloria **	06 08 85 64 26

Date	Randonnée	Animateur	Temps de marche	Distance	Dénivelé	Départ à 13h30 précise du lieu de rendez-vous (sauf rando journée)
10-avr-26	Saint- Jacques d'Ambur et La Chambotte	Claude	4h00	12,5km	310m	Saint-Jacques d'Ambur, près de l'église
17-avr-26	de l'Allier au Puy de Mur	Alain	4h30	11,8km	380m	Commune de Mur sur Allier - 15 quai de l'Allier, à Dallet
24-avr-26	Boucle des Fontaines et Lavoires au départ de Fontfreyd	Gloria	3h30	11,0km	200m	Commune de St-Gènes-Champanelle - Fontfreyde - Parking le long de la Place du Coudert, à proximité de l'ancienne école (salle Antoine Mioche)
01-mai-26	Férial					
08-mai-26	Férial					
15-mai-26	Pontgibaud - Les cheires Peschadoires	Didier	4h00	12,7km	200m	Pontgibaud - Avenue de la gare - Parking derrière la Poste
22-mai-26	Les coteaux du plateau de Lachaud	Christian	3h45	12,0km	300m	Châteaugay - Parking Place Charles De Gaulle
29-mai-26	Pariou, grotte du Cliersou et Petit Suchet	Didier	4h30	12,0km	430m	Orcines - Parking des Goules, sur la D941, après La Fontaine du Berger
05-juin-26	<b>A LA JOURNEE</b> La Roche Nitée	Claude	6h00	16,5km	660m	Départ 9h30 Commune de Valbeix Centre bourg
12-juin-26	<b>A LA JOURNEE</b> Des Fades au Méandre de Queuille	Alain	7h00	17,3km	580m	Départ 9h30 Queuille - 29 rue du Méandre derrière la Mairie et la Salle Polyvalente
19-juin-26	<b>A LA JOURNEE</b> Egliseneuve d'Entraigues	Didier	8h00	18,5km	440m	Départ 9h30 Egliseneuve d'Entraigues place de la Poste devant Office de Tourisme

**Ne pas oublier :**  
 de l'eau en quantité suffisante  
 le Pique-nique et les bâtons

**Ne pas oublier :**  
 de l'eau en quantité suffisante  
 le Pique-nique et les bâtons

**Ne pas oublier :**  
 de l'eau en quantité suffisante  
 le Pique-nique et les bâtons

\* : Validation d'Acquis en cours auprès de la FFRS  
 \*\* : Coursus de formation en cours  
 NB : la Retraite Sportive Clermontoise n'organise pas de covoiturage. Toutefois si vous en faites, n'oubliez pas de respecter les gestes barrières.