

# Retraite Sportive Clermontoise

Licence + Assurances + Cotisations = 44,21 €

email : rscclermont@gmail.com

## Planning et prix des activités

**Saison 2025-2026**

Planning et prix des activités							
ACTIVITES		Lieu	Jours	Horaires	N°	Montant annuel (hors licence, assurance et cotisations)	
Aquagym (1)	CHAMALIERES (Hautes Roches)		Lundi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1		
			Jeudi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2		
			Vendredi (Guylaine) 4 lignes d'eau	ex RLS 10h15-11h00	3		
			Vendredi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	4		
	COURNON (Androsace)		Mardi (Sylvain) 4 lignes d'eau	12h00-12h45	5		
				12h45-13h30	6		
	COUBERTIN		Lundi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	7		
			Lundi (Julien) bassin ludique du bas	ex RLS 09h00-09h45	8		
			Mardi (Clément) bassin ludique du bas	ex RLS 09h00-09h45	9		
			Mercredi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	10		
			Vendredi (Guylaine) bassin ludique du bas	09h00-09h45	11		
Aquagym Tonique (1)	COUBERTIN		Mardi (Clément) 3 lignes d'eau	11h15-12h00	12		
			Jeudi (Clément) 4 lignes d'eau	11h15-12h00	13		
Badminton		Gymnase CURIE	Vendredi (Guylaine) bassin ludique du bas	8h00-8h45	1	120 € par option (entrée piscine comprise)	
Billard français		MAISON DES SPORTS	Lundi (Chantal et Denise) gymnase	10h30-12h30	1	20 €	
Danse collective (2)		Salle LECLANCHE	Samedi salle de Billard	14h00-17h00	1		
			lundi (Christine & Michèle) salle 1	13h30-15h15	1		
				15h15-17h00	2	20 € par option	
Gymnastique	Douce	MAISON DES SPORTS	Mardi (Nathalie) salle Lutte	11h00-12h00	1		
	Entretien	Georges BRASSENS (école du cirque)	Lundi (Tom) salle de danse	ex RLS 10h00-11h00	2		
		MAISON DES SPORTS	Mardi (Julien) salle Judo	08h00-09h00	4		
		MARCOMBES		09h00-10h00	5		
	Equilibre	MAISON DES SPORTS	Jeudi (Julien) salle Dojo 1	09h00-10h00	6		
	Tonique	MAISON DES SPORTS	Mercredi (Tom) salle Lutte	09h30-10h30	7		
			Mercredi (Tom) salle Lutte	08h30-09h30	8		
Hatha Yoga		Gymnase FLEURY	Lundi (Valérie) salle multi-activités	ex RLS 09h45-10h45	1		
			Jeudi (Sylvie) salle multi-activités	New 10h00-11h00	2		
			Vendredi (Sylvie) salle multi-activités	08h45-10h00	3	70 € par option	
Marche Nordique		selon planning sur le site internet de RSC	Mercredi (Patrick)	13h45	1	20 €	
Natation (1)	Apprentissage	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) Débutant 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1		
			Jeudi (Julien) Perfectionnement 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2	120 € par option (entrée piscine comprise)	
	Libre	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1		
			Mardi (Julien) 3 lignes d'eau	11h10-11h55	2	80 € par option (entrée piscine comprise)	
Pétanque		CHATEAUGAY	Lundi bouleodrome	14h30-17h00	1	10 €	
Pickleball		Gymnase CURIE	Lundi (Philippe) gymnase	New 08h30-10h30	1	20 €	
Pilates	MAISON DES SPORTS		Lundi (Muriel) salle Gym Garçon	New 09h00-10h00	1		
			Mercredi (Muriel) salle Lutte	11h15-12h15	2		
			Jeudi (Muriel) salle Judo	New 09h00-10h00	3		
			Jeudi (Muriel) salle Judo	10h00-11h00	4		
			Vendredi (Muriel) salle Judo	11h15-12h15	5		
	MARCOMBES		Jeudi (Muriel) salle parquet 4 Basket	15h00-16h00	6		
Qi Gong			Lundi (Corinne) salle Karaté	ex RLS 10h00-11h00	1	70 € par option	
Randonnée pédestre		selon planning sur le site internet de RSC	Mercredi (Corinne) salle Karaté	ex RLS 09h00-10h00	2		
Stretching	MAISON DES SPORTS		Mardi	13h30	1		
			Vendredi	13h30	2	10 € par option	
			Lundi (Muriel) salle Judo	10h00-11h00	1		
				11h00-12h00	2		
	Gymnase FLEURY		Jeudi (Muriel) salle Judo	11h00-12h00	3		
			Vendredi (Muriel) salle Judo	08h00-09h00	4		
Swin-Golf		Stade SAYAT		09h00-10h00	5		
Tennis de Table		Gymnase THEVENET	Lundi (Serge)	14h00-16h00	1	20 €	
Tennis Seniors		MARCOMBES	Jeudi (Pascal) salle Tennis de table	13h30-15h30	1	20 €	
Tir à l'arc	Hiver	MAISON DES SPORTS	Mardi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	1		
	Eté	Stade CARTOUCHERIE	Jeudi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	2	20 € par option	
Yoga		MAISON DES SPORTS	Vendredi (Michelle et Philippe) salle Archerie	14h00-17h00	1	20 €	
Zumba gold	Salle LECLANCHE		Vendredi (Michelle et Philippe) stand	14h00-17h00	2		
			Lundi (Bernard) salle Judo	09h00-10h00	1		
	Centre Jean RICHEPIN		Mardi (Bernard) salle Lutte	09h00-10h00	2	20 € par option	
<b>AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE PAR COURRIER</b>							
(1) <b>Piscines</b> : Pour toutes les piscines, une <b>nouvelle carte</b> d'accès programmée selon vos options vous sera remise par RSC <b>contre 5€</b> . Si vous changez de créneau ou si vous arrêtez la piscine, les 5€ vous seront rendus à la restitution de la carte.							
(2) <b>Danse</b> : Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10.							
Reprise des activités le >> lundi 15 septembre 2025		Sauf	{ GYM 2 et 3	reprise le >> lundi 22 septembre 2025			
Fin des activités le >> vendredi 19 juin 2026			{ DANSE	reprise le >> lundi 29 septembre 2025			

**Rappel :** Pour toutes les activités, les séances annulées un jour férié ou de fermeture du site par la Mairie ou la Métropole ne seront pas remplacées. De même, en cas d'absence de l'adhérent ou de l'animateur à un ou plusieurs cours, ceux-ci ne pourront en aucun cas être remboursés/remplacés.