

Retraite Sportive Clermontoise

Licence + Assurances + Cotisations = 44,21 €

email : rscclermont@gmail.com

Planning et prix des activités					Saison 2025-2026		
ACTIVITES		Lieux	Jours	Horaires	N°	Montant annuel (hors licence, assurance et cotisations)	
Aquagym (1)	CHAMALIERES (Hautes Roches)		Lundi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	120 € par option (entrée piscine comprise)	
			Jeudi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2		
			Vendredi (Guylaine) 4 lignes d'eau	10h15-11h00	3		
			Vendredi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	4		
	COURNON (Androsace)		Mardi (Sylvain) 4 lignes d'eau	12h00-12h45	5		
				12h45-13h30	6		
	COUBERTIN		Lundi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	7		
			Lundi (Julien) bassin ludique du bas	09h00-09h45	8		
			Mardi (Clément) bassin ludique du bas	09h00-09h45	9		
			Mercredi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	10		
FLAMINA (Jacques Magnier)		Vendredi (Guylaine) bassin ludique du bas	09h00-09h45	11			
		Mardi (Clément) 3 lignes d'eau	11h15-12h00	12			
		Jeudi (Clément) 4 lignes d'eau	11h15-12h00	13			
Aquagym Tonique (1)		COUBERTIN	Vendredi (Guylaine) bassin ludique du bas	8h00-8h45	1	120 € (entrée piscine comprise)	
Badminton		Gymnase CURIE	Lundi (Chantal et Denise) gymnase	10h30-12h30	1	20 €	
Billard français		MAISON DES SPORTS	Samedi salle de Billard	14h00-17h00	1	20 €	
Danse collective (2)		Salle LECLANCHE	lundi (Christine & Michèle) salle 1	13h30-15h15	1	20 € par option	
				15h15-17h00	2		
Gymnastique	Douce	MAISON DES SPORTS	Mardi (Nathalie) salle Lutte	11h00-12h00	1	70 € par option	
	Entretien	Georges BRASSENS (école du cirque)	Lundi (Tom) salle de danse	10h00-11h00	2		
		MAISON DES SPORTS	Mardi (Julien) salle Judo	08h00-09h00	4		
				09h00-10h00	5		
		MARCOMBES	Jeudi (Julien) salle Dojo 1	09h00-10h00	6		
	Equilibre Tonique	MAISON DES SPORTS	Mercredi (Tom) salle Lutte	09h30-10h30	7		
MAISON DES SPORTS		Mercredi (Tom) salle Lutte	08h30-09h30	8			
Hatha Yoga		Gymnase FLEURY	Lundi (Valérie) salle multi-activités	09h45-10h45	1		70 € par option
			Jeudi (Sylvie) salle multi-activités	10h00-11h00	2		
			Vendredi (Sylvie) salle multi-activités	08h45-10h00	3		
Marche Nordique		selon planning sur le site internet de RSC	Mercredi (Patrick)	13h45	1	20 €	
Natation (1)	Apprentissage	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) Débutant 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	120 € par option (entrée piscine comprise)	
			Jeudi (Julien) Perfectionnement 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2		
	Libre	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	80 € par option (entrée piscine comprise)	
			Mardi (Julien) 3 lignes d'eau	11h10-11h55	2		
			Jeudi (Julien) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	3		
Pétanque		CHATEAUGAY	Lundi boulodrome	14h30-17h00	1	10 €	
Pickleball		Gymnase CURIE	Lundi (Philippe) gymnase	08h30-10h30	1	20 €	
Pilates	MAISON DES SPORTS	Lundi (Muriel) salle Gym Garçon	09h00-10h00	1	70 € par option		
		Mercredi (Muriel) salle Lutte	11h15-12h15	2			
		Jeudi (Muriel) salle Judo	09h00-10h00	3			
		Jeudi (Muriel) salle Judo	10h00-11h00	4			
		Vendredi (Muriel) salle Judo	11h15-12h15	5			
	MARCOMBES	Jeudi (Muriel) salle parquet 4 Basket	15h00-16h00	6			
Qi Gong	MAISON DES SPORTS	Lundi (Corinne) salle Karaté	10h00-11h00	1	70 € par option		
		Mercredi (Corinne) salle Karaté	09h00-10h00	2			
Randonnée pédestre		selon planning sur le site internet de RSC	Mardi	13h30	1	10 € par option	
			Vendredi	13h30	2		
Stretching	MAISON DES SPORTS	Lundi (Muriel) salle Judo	10h00-11h00	1	70 € par option		
			11h00-12h00	2			
		Jeudi (Muriel) salle Judo	11h00-12h00	3			
		Vendredi (Muriel) salle Judo	08h00-09h00	4			
	Gymnase FLEURY		09h00-10h00	5			
		Mardi (Muriel) salle multi-activités	08h30-09h30	6			
		MARCOMBES	Jeudi (Muriel) salle parquet 4 Basket	16h00-17h00		7	
Swin-Golf		Stade SAYAT	Lundi (Serge)	14h00-16h00	1	20 €	
Tennis de Table		Gymnase THEVENET	Jeudi (Pascal) salle Tennis de table	13h30-15h30	1	20 €	
Tennis Seniors		MARCOMBES	Mardi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	1	20 € par option	
			Jeudi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	2		
Tir à l'arc	Hiver	MAISON DES SPORTS	Vendredi (Michelle et Philippe) salle Archerie	14h00-17h00	1	20 €	
	Été	Stade CARTOUCHERIE	Vendredi (Michelle et Philippe) stand	14h00-17h00			
Yoga		MAISON DES SPORTS	Lundi (Bernard) salle Judo	09h00-10h00	1	20 € par option	
			Mardi (Bernard) salle Lutte	09h00-10h00	2		
Zumba gold		Salle LECLANCHE	Jeudi (Agnès) salle 1	10h00-11h00	1	70 € par option	
		Centre Jean RICHEPIN	Vendredi (Agnès) salle 7	15h30-16h30	2		
<div>⚠</div> AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE PAR COURRIER <div>⚠</div>							
(1) Piscines : Pour toutes les piscines, une nouvelle carte d'accès programmée selon vos options vous sera remise par RSC contre 5€ . Si vous changez de créneau ou si vous arrêtez la piscine, les 5€ vous seront rendus à la restitution de la carte.							
(2) Danse : Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10.							
Reprise des activités le >> lundi 15 septembre 2025			Sauf {	Gym 2 et 3	reprise le >> lundi 22 septembre 2025		
Fin des activités le >> vendredi 19 juin 2026				DANSE	reprise le >> lundi 29 septembre 2025		