

Retraite Sportive Clermontoise

Licence + Assurances + Cotisations = 44,21 €

email : rscclermont@gmail.com

Planning et prix des activités					Saison 2025-2026	
ACTIVITES		Lieux	Jours	Horaires	N°	Montant annuel <i>(hors licence, assurance et cotisations)</i>
Aquagym (1)	CHAMALIERES (Hautes Roches)		Lundi <i>(Guylaine)</i> 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	120 € par option <i>(entrée piscine comprise)</i>
			Jeudi <i>(Guylaine)</i> 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2	
			Vendredi <i>(Guylaine)</i> 4 lignes d'eau <i>ex RLS</i>	10h15-11h00	3	
			Vendredi <i>(Guylaine)</i> 4 lignes d'eau	11h10-11h55	4	
	COURNON (Androsace)		Mardi <i>(Sylvain)</i> 4 lignes d'eau	12h00-12h45	5	
				12h45-13h30	6	
	COUBERTIN		Lundi <i>(Julien)</i> bassin ludique du bas	08h00-08h45	7	
			Lundi <i>(Julien)</i> bassin ludique du bas <i>ex RLS</i>	09h00-09h45	8	
			Mardi <i>(Clément)</i> bassin ludique du bas <i>ex RLS</i>	09h00-09h45	9	
			Mercredi <i>(Julien)</i> bassin ludique du bas	08h00-08h45	10	
FLAMINA (Jacques Magnier)		Vendredi <i>(Guylaine)</i> bassin ludique du bas	09h00-09h45	11		
		Mardi <i>(Clément)</i> 3 lignes d'eau	11h15-12h00	12		
		Jeudi <i>(Clément)</i> 4 lignes d'eau	11h15-12h00	13		
Aquagym Tonique (1)		COUBERTIN	Vendredi <i>(Guylaine)</i> bassin ludique du bas	8h00-8h45	1	120 € <i>(entrée piscine comprise)</i>
Badminton		Gymnase CURIE	Lundi <i>(Chantal et Denise)</i> gymnase	10h30-12h30	1	20 €
Billard français		MAISON DES SPORTS	Samedi salle de Billard	14h00-17h00	1	20 €
Danse collective (2)		Salle LECLANCHE	lundi <i>(Christine & Michèle)</i> salle 1	13h30-15h15	1	20 € par option
				15h15-17h00	2	
Gymnastique	Douce	MAISON DES SPORTS	Mardi <i>(Nathalie)</i> salle Lutte	11h00-12h00	1	70 € par option
	Entretien	Georges BRASSENS (école du cirque)	Lundi <i>(Tom)</i> salle de danse <i>ex RLS</i>	10h00-11h00	2	
		MAISON DES SPORTS	Mardi <i>(Julien)</i> salle Judo	08h00-09h00	4	
				09h00-10h00	5	
		MARCOMBES	Jeudi <i>(Julien)</i> salle Dojo 1	09h00-10h00	6	
	Equilibre Tonique	MAISON DES SPORTS	Mercredi <i>(Tom)</i> salle Lutte	09h30-10h30	7	
MAISON DES SPORTS		Mercredi <i>(Tom)</i> salle Lutte	08h30-09h30	8		
Hatha Yoga		Gymnase FLEURY	Lundi <i>(Valérie)</i> salle multi-activités <i>ex RLS</i>	09h45-10h45	1	
			Jeudi <i>(Sylvie)</i> salle multi-activités <i>New</i>	10h00-11h00	2	
			Vendredi <i>(Sylvie)</i> salle multi-activités	08h45-10h00	3	
Marche Nordique		selon planning sur le site internet de RSC	Mercredi <i>(Patrick)</i>	13h45	1	20 €
Natation (1)	Apprentissage	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi <i>(Julien)</i> Débutant 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	120 € par option <i>(entrée piscine comprise)</i>
			Jeudi <i>(Julien)</i> Perfectionnement 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2	
	Libre	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi <i>(Julien)</i> 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	80 € par option <i>(entrée piscine comprise)</i>
			Mardi <i>(Julien)</i> 3 lignes d'eau	11h10-11h55	2	
			Jeudi <i>(Julien)</i> 4 lignes d'eau	11h10-11h55	3	
Pétanque		CHATEAUGAY	Lundi boulodrome	14h30-17h00	1	10 €
Pickleball		Gymnase CURIE	Lundi <i>(Philippe)</i> gymnase <i>New</i>	08h30-10h30	1	20 €
Pilates	MAISON DES SPORTS	Lundi <i>(Muriel)</i> salle Gym Garçon <i>New</i>	09h00-10h00	1	70 € par option	
		Mercredi <i>(Muriel)</i> salle Lutte	11h15-12h15	2		
		Jeudi <i>(Muriel)</i> salle Judo <i>New</i>	09h00-10h00	3		
		Jeudi <i>(Muriel)</i> salle Judo	10h00-11h00	4		
		Vendredi <i>(Muriel)</i> salle Judo	11h15-12h15	5		
	MARCOMBES	Jeudi <i>(Muriel)</i> salle parquet 4 Basket	15h00-16h00	6		
Qi Gong	MAISON DES SPORTS	Lundi <i>(Corinne)</i> salle Karaté <i>ex RLS</i>	10h00-11h00	1	70 € par option	
		Mercredi <i>(Corinne)</i> salle Karaté <i>ex RLS</i>	09h00-10h00	2		
Randonnée pédestre		selon planning sur le site internet de RSC	Mardi	13h30	1	10 € par option
			Vendredi	13h30	2	
Stretching	MAISON DES SPORTS	Lundi <i>(Muriel)</i> salle Judo	10h00-11h00	1	70 € par option	
			11h00-12h00	2		
		Jeudi <i>(Muriel)</i> salle Judo	11h00-12h00	3		
		Vendredi <i>(Muriel)</i> salle Judo	08h00-09h00	4		
	Gymnase FLEURY		09h00-10h00	5		
		Mardi <i>(Muriel)</i> salle multi-activités	08h30-09h30	6		
		MARCOMBES	Jeudi <i>(Muriel)</i> salle parquet 4 Basket	16h00-17h00		7
Swin-Golf		Stade SAYAT	Lundi <i>(Serge)</i>	14h00-16h00	1	20 €
Tennis de Table		Gymnase THEVENET	Jeudi <i>(Pascal)</i> salle Tennis de table	15h00-17h00	1	20 €
Tennis Seniors		MARCOMBES	Mardi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	1	20 € par option
			Jeudi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	2	
Tir à l'arc	Hiver	MAISON DES SPORTS	Vendredi <i>(Michelle et Philippe)</i> salle Archerie	14h00-17h00	1	20 €
	Été	Stade CARTOUCHERIE	Vendredi <i>(Michelle et Philippe)</i> stand	14h00-17h00		
Yoga		MAISON DES SPORTS	Lundi <i>(Bernard)</i> salle Judo	09h00-10h00	1	20 € par option
			Mardi <i>(Bernard)</i> salle Lutte	09h00-10h00	2	
Zumba gold		Salle LECLANCHE	Jeudi <i>(Agnès)</i> salle 1	10h00-11h00	1	70 € par option
		Centre Jean RICHEPIN	Vendredi <i>(Agnès)</i> salle 7 <i>ex RLS</i>	15h30-16h30	2	
⚠ AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE PAR COURRIER ⚠						
(1) Piscines : Pour toutes les piscines, une nouvelle carte d'accès programmée selon vos options vous sera remise par RSC contre 5€ . Si vous changez de créneau ou si vous arrêtez la piscine, les 5€ vous seront rendus à la restitution de la carte.						
(2) Danse : Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10.						
Reprise des activités le >> lundi 15 septembre 2025			Sauf {	GYM 2 et 3 DANSE	reprise le >> lundi 22 septembre 2025	
Fin des activités le >> vendredi 19 juin 2026					reprise le >> lundi 29 septembre 2025	