

Retraite Sportive Clermontoise

Licence + Assurances + Cotisations = 44,21 € / Carte Découverte = 10 €

email : rscclermont@gmail.com

Planning et prix des activités

Saison 2025-2026

ACTIVITES	Lieux	Jours	Horaires	N°	Tarifs à compter du 1er avril 2026 (hors licence, assurance et cotisations)	
Aquagym (1)	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	60 € par option (entrée piscine comprise)	
		Jeudi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2		
		Vendredi (Guylaine) 4 lignes d'eau <i>ex RLS</i>	10h15-11h00	3		
		Vendredi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	4		
	COURNON (Androsace)	Mardi (Sylvain) 4 lignes d'eau	12h00-12h45	5		
			12h45-13h30	6		
	COUBERTIN	Lundi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	7		
		Lundi (Julien) bassin ludique du bas <i>ex RLS</i>	09h00-09h45	8		
		Mardi (Clément) bassin ludique du bas <i>ex RLS</i>	09h00-09h45	9		
		Mercredi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	10		
		Vendredi (Guylaine) bassin ludique du bas	09h00-09h45	11		
	FLAMINA (Jacques Magnier)	Mardi (Clément) 3 lignes d'eau	11h15-12h00	12		
		Jeudi (Clément) 4 lignes d'eau	11h15-12h00	13		
Aquagym Tonique (1)	COUBERTIN	Vendredi (Guylaine) bassin ludique du bas	8h00-8h45	1	60 € (entrée piscine comprise)	
Badminton	Gymnase CURIE	Lundi (Chantal et Denise) gymnase	10h30-12h30	1	10 €	
Billard français	MAISON DES SPORTS	Samedi salle de Billard	14h00-17h00	1	10 €	
Danse collective (2)	Salle LECLANCHE	lundi (Christine & Michèle) salle 1	13h30-15h15	1	10 € par option	
			15h15-17h00	2		
Gymnastique	Douce	MAISON DES SPORTS	Mardi (Nathalie) salle Lutte	11h00-12h00	1	30 € par option
		Georges BRASSENS (école du cirque)	Lundi (Tom) salle de danse <i>ex RLS</i>	10h00-11h00	2	
	Entretien	MAISON DES SPORTS	Mardi (Julien) salle Judo	08h00-09h00	4	
		MARCOMBES	Jeudi (Julien) salle Dojo 1	09h00-10h00	5	
	Equilibre Tonique	MAISON DES SPORTS	Mercredi (Tom) salle Lutte	09h30-10h30	6	
		MAISON DES SPORTS	Mercredi (Tom) salle Lutte	08h30-09h30	7	
Hatha Yoga	Gymnase FLEURY	Lundi (Valérie) salle multi-activités <i>ex RLS</i>	09h45-10h45	1	30 € par option	
		Jeudi (Sylvie) salle multi-activités <i>New</i>	10h00-11h00	2		
		Vendredi (Sylvie) salle multi-activités	08h45-10h00	3		
Marche Nordique	selon planning sur le site internet de RSC	Mercredi (Patrick)	13h45	1	10 €	
Natation (1)	Apprentissage	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) Débutant 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	60 € par option (entrée piscine comprise)
			Jeudi (Julien) Perfectionnement 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2	
	Libre	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	40 € par option (entrée piscine comprise)
			Mardi (Julien) 3 lignes d'eau	11h10-11h55	2	
			Jeudi (Julien) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	3	
Pétanque	CHATEAUGAY	Lundi boulo-drome	14h30-17h00	1	0 €	
Pickleball	Gymnase CURIE	Lundi (Philippe) gymnase <i>New</i>	08h30-10h30	1	10 €	
Pilates	MAISON DES SPORTS	Lundi (Muriel) salle Gym Garçon <i>New</i>	09h00-10h00	1	30 € par option	
		Mercredi (Muriel) salle Lutte	11h15-12h15	2		
		Jeudi (Muriel) salle Judo <i>New</i>	09h00-10h00	3		
		Jeudi (Muriel) salle Judo	10h00-11h00	4		
		Vendredi (Muriel) salle Judo	11h15-12h15	5		
	MARCOMBES	Jeudi (Muriel) salle parquet 4 Basket	15h00-16h00	6		
Qi Gong	MAISON DES SPORTS	Lundi (Corinne) salle Karaté <i>ex RLS</i>	10h00-11h00	1	30 € par option	
		Mercredi (Corinne) salle Karaté <i>ex RLS</i>	09h00-10h00	2		
Randonnée pédestre	selon planning sur le site internet de RSC	Mardi	13h30	1	0 € par option	
		Vendredi	13h30	2		
Stretching	MAISON DES SPORTS	Lundi (Muriel) salle Judo	10h00-11h00	1	30 € par option	
			11h00-12h00	2		
		Jeudi (Muriel) salle Judo	11h00-12h00	3		
		Vendredi (Muriel) salle Judo	08h00-09h00	4		
	Gymnase FLEURY	Mardi (Muriel) salle multi-activités	09h00-10h00	5		
		MARCOMBES	Mardi (Muriel) salle multi-activités	08h30-09h30		6
		Jeudi (Muriel) salle parquet 4 Basket	16h00-17h00	7		
Swin-Golf	Stade SAYAT	Lundi (Serge)	14h00-16h00	1	10 €	
Tennis de Table	Gymnase THEVENET	Jeudi (Pascal) salle Tennis de table	15h00-17h00	1	10 €	
Tennis Seniors	MARCOMBES	Mardi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	1	10 € par option	
		Jeudi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	2		
Tir à l'arc	Hiver	MAISON DES SPORTS	Vendredi (Michelle et Philippe) salle Archerie	14h00-17h00	10 €	
	Été	Stade CARTOUCHERIE	Vendredi (Michelle et Philippe) stand	14h00-17h00		
Yoga	MAISON DES SPORTS	Lundi (Bernard) salle Judo	09h00-10h00	1	10 € par option	
		Mardi (Bernard) salle Lutte	09h00-10h00	2		
Zumba gold	Salle LECLANCHE	Jeudi (Agnès) salle 1	10h00-11h00	1	30 € par option	
	Centre Jean RICHEPIN	Vendredi (Agnès) salle 7 <i>ex RLS</i>	15h30-16h30	2		

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE PAR COURRIER

(1) **Piscines** : Pour toutes les piscines, une **nouvelle carte** d'accès programmée selon vos options vous sera remise par RSC **contre 5€**.
Si vous changez de créneau ou si vous arrêtez la piscine, les 5€ vous seront rendus à la restitution de la carte.

(2) **Danse** : Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10.

Reprise des activités le >> **lundi 15 septembre 2025**

Sauf

{ GYM 2 et 3

reprise le >> **lundi 22 septembre 2025**

Fin des activités le >> **vendredi 19 juin 2026**

{ DANSE

reprise le >> **lundi 29 septembre 2025**

Rappel : Pour toutes les activités, les séances annulées un jour férié ou de fermeture du site par la Mairie ou la Métropole ne seront pas remplacées.
De même, en cas d'absence de l'adhérent ou de l'animateur à un ou plusieurs cours, ceux-ci ne pourront en aucun cas être remboursés/remplacés.