

Retraite Sportive Clermontoise

Licence + Assurances + Cotisations = 48,21 €

email : rscclermont@gmail.com

Planning et prix des activités

Saison 2026-2027

ACTIVITES		Lieux	Jours	Horaires	N°	Montant annuel à ajouter à la Licence, les Assurances et les Cotisations (voir en haut à gauche)
Aquagym (1)	CHAMALIERES (Hautes Roches)		Lundi (Corentin) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	120 € par option (entrée piscine comprise)
			Jeudi (Corentin) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2	
			Vendredi (Corentin) 4 lignes d'eau	10h15-11h00	3	
			Vendredi (Corentin) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	4	
	COURNON (Androsace)	Mardi (Sylvain) 4 lignes d'eau	12h00-12h45	5		
			12h45-13h30	6		
	COUBERTIN	Lundi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	7		
		Lundi (Julien) bassin ludique du bas	09h00-09h45	8		
		Mardi (Clément) bassin ludique du bas	09h00-09h45	9		
		Mercredi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	10		
FLAMINA (Jacques Magnier)	Vendredi (Julien) bassin ludique du bas	09h00-09h45	11			
	Mardi (Clément) 3 lignes d'eau	11h15-12h00	12			
	Jeudi (Clément) 4 lignes d'eau	11h15-12h00	13			
Aquagym Tonique (1)		COUBERTIN	Vendredi (Julien) bassin ludique du bas	8h00-8h45	1	120 € (entrée piscine comprise)
Badminton		Gymnase CURIE	Lundi (Chantal, Denise, Pascal, Zuhra)	10h30-12h30	1	20 € par option
			Vendredi (Chantal, Denise, Pascal, Zuhra) New	10h30-12h30	2	
Billard français		MAISON DES SPORTS	Samedi salle de Billard	14h00-17h00	1	20 €
Danse collective (2)		Salle 1 LECLANCHE	lundi (Christine, Michèle, Catherine, Hélène)	13h30-15h15	1	20 € par option
				15h15-17h00	2	
Gymnastique	Douce	MAISON DES SPORTS	Mardi (Nathalie) salle Karaté	11h00-12h00	1	70 € par option
	Entretien	Georges BRASSENS (école du cirque)	Lundi (Tom) salle de danse	10h00-11h00	2	
		MAISON DES SPORTS	Mardi (Julien) salle Judo	08h00-09h00	3	
		MARCOMBES	Jeudi (Julien) salle Dojo 1	09h00-10h00	5	
	Equilibre	MAISON DES SPORTS	Mercredi (Tom) salle Lutte	09h30-10h30	6	
		Tonique	MAISON DES SPORTS	Mercredi (Tom) salle Lutte	08h30-09h30	
Hatha Yoga		Gymnase FLEURY	Lundi (Valérie) salle multi-activités	09h45-10h45	1	
			Jeudi (Sylvie) salle multi-activités	10h00-11h00	2	
			Vendredi (Sylvie) salle multi-activités	08h45-10h00	3	
Marche Nordique		selon planning sur le site internet de RSC	Mercredi (Patrick)	13h45	1	20 €
Natation (1)	Apprentissage	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) Débutant 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	120 € par option (entrée piscine comprise)
			Jeudi (Julien) Perfectionnement 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2	
	Libre	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	80 € par option (entrée piscine comprise)
			Jeudi (Julien) 3 lignes d'eau	11h10-11h55	2	
			Vendredi (Julien) 4 lignes d'eau New	11h10-11h55	3	
Pétanque		CHATEAUGAY	Lundi bouldrome	14h30-17h00	1	10 €
Pickleball		Gymnase CURIE	Lundi (Philippe, Karen, Maria Gloria)	08h30-10h30	1	20 € par option
			Vendredi (Philippe, Karen, Maria Gloria) New	08h30-10h30	2	
Pilates	MAISON DES SPORTS	Lundi (Muriel) salle Gym Garçon	09h00-10h00	1	70 € par option	
		Mercredi (Muriel) salle Lutte	11h15-12h15	2		
		Jeudi (Muriel) salle Judo	09h00-10h00	3		
		Jeudi (Muriel) salle Lutte	10h00-11h00	4		
		Vendredi (Muriel) salle Judo	11h15-12h15	5		
	MARCOMBES	Jeudi (Muriel) salle parquet 4 Basket	15h00-16h00	6		
Qi Gong	MAISON DES SPORTS	Lundi (Corinne) salle Karaté	10h00-11h00	1	70 € par option	
		Mercredi (Corinne) salle Karaté	09h00-10h00	2		
Randonnée pédestre		selon planning sur le site internet de RSC	Mardi	13h30	1	10 € par option
			Vendredi	13h30	2	
Stretching	MAISON DES SPORTS	Lundi (Muriel) salle Judo	10h00-11h00	1	70 € par option	
			11h00-12h00	2		
		Jeudi (Muriel) salle Judo	11h00-12h00	3		
		Vendredi (Muriel) salle Judo	08h00-09h00	4		
			09h00-10h00	5		
	Gymnase FLEURY	Mardi (Muriel) salle multi-activités	08h30-09h30	6		
	MARCOMBES	Jeudi (Muriel) salle parquet 4 Basket	16h00-17h00	7		
Tennis de Table		Gymnase THEVENET	Jeudi (Pascal, Sylvie, Thierry) nouvelle extension	13h30-15h30	1	20 €
Tennis Seniors		MARCOMBES	Mardi (Dominique) courts couverts 5 et 6	08h30-11h30	1	20 € par option
			Jeudi (Dominique) courts couverts 5 et 6	08h30-11h30	2	
Tir à l'arc	Hiver	MAISON DES SPORTS	Vendredi (Michelle, Philippe, Claude) salle Archerie	14h00-17h00	1	20 €
	Été	Stade CARTOUCHERIE	Vendredi (Michelle, Philippe, Claude) stand	14h00-17h00		
Yoga	MAISON DES SPORTS	Lundi (Bernard) salle Judo	09h00-10h00	1	20 € par option	
		Mardi (Bernard) salle Lutte	09h00-10h00	2		
Zumba gold	Salle LECLANCHE	Jeudi (Agnès) salle 1	10h00-11h00	1	70 € par option	
	Centre Jean RICHEPIN	Vendredi (Agnès) salle 8 (B26)	15h30-16h30	2		

⚠ AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE NI PAR COURRIER POSTAL, NI PAR MAIL ⚠

(1) **Piscines** : pour les nouvelles inscriptions uniquement : une **carte** d'accès programmée selon vos options vous sera remise par RSC **contre 5€, que vous conserverez d'une saison à l'autre.**
pour celles et ceux qui détiennent une carte : si vous changez de créneau ou si vous arrêtez la piscine, les 5€ vous seront rendus à la restitution de la carte.

(2) **Danse** : Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10.

L'inscription à la Licence, l'assurance et les activités se fait par un paiement global soit par Carte Bancaire, soit par Chèque.

Par contre la caution de 5€ pour la carte de piscine est à payer séparément lors d'une permanence, de préférence par chèque ou en numéraire en faisant l'appoint.

Reprise des activités le >> **lundi 14 septembre 2026**

Sauf : DANSE

reprise le >> **lundi 28 septembre 2026**

Fin des activités le >> **samedi 19 juin 2027**

Rappel : Pour toutes les activités, les séances annulées un jour férié ou de fermeture du site par la Mairie ou la Métropole ne seront pas remboursées ou remplacées.
De même, en cas d'absence de l'adhérent ou de l'animateur à un ou plusieurs cours, ceux-ci ne pourront en aucun cas être remboursés ou remplacés.