

Saison 2025-2026		PROGRAMME MARCHE NORDIQUE - 1er Trimestre 2026				Retraite Sportive Clermontoise	
Séances Mercredi après-midi			Animateur	→ Patrick Péry			
				Tél : 06 29 52 67 84			
Date	Randonnée	Durée	Long	Dénivelé +	Rendez-vous sur le lieu du départ à 13h50		
07-janv-26	Départ du Panoramique des Dômes et contour du Golf d'Orcines	1h30	7	124	Parking du Panoramique des Dômes.		
14-janv-26	Botanic - Baroso - Moulin de la Tranchère - Arténium - Ferme	1h45	6,4	140	Parking Botanic Beaumont.		
21-janv-26	Romagnat - Clémensat - Traversée route d'Opme - Romagnat	1h45	7,2	160	Parking Complexe Sportif à Romagnat.		
28-janv-26	Hauteurs de Pérignat Lès Sarlièves	1h50	7,5	160	A Romagnat, à la fin de la rue de la Treille, sur le parking, devant le Calvaire.		
04-févr-26	Contour Puy d'Aubière	1h45	7,15	120	Parking Complexe Sportif à Romagnat.		
25-févr-26	Contour Plateau de Gergovie.	1h45	6,2	204	Parking sur la gauche, après le Circuit Patrick Dépailleur, avant la montée sur Gergovie.		
04-mars-26	Château de Montlosier.	1h45	7	115	Parking devant le Château de Montlosier.		
11-mars-26	Arténium, lavoir, Saulzet le Chaud, local canin et Arténium.	1h40	7	183	Parking covoiturage avant Arténium de Ceyrat.		
18-mars-26	Redon Haut, Redon Bas, par chemin Redon.	1h55	7	193	Parking à la fin de l'avenue de La Libération, en venant de Ceyrat, après le dernier rond point, direction Saulzet Le Chaud, dans le virage à droite.		
25-mars-26	Chemin des Crêtes à Royat.	1h50	7,5	283	Parking, près du Restaurant Le Paradis.		
01-avr-26	Autour du Lac d'Aydat	1h45	6,5	105	Parking de l'Office du tourisme d'Aydat, en contre bas à gauche		