

PROGRAMME RANDOS du **Mardi** - 4ème trimestre 2025

Randonnées du Mardi Après midi



Annie	06 77 20 06 21
Elisabeth	06 98 73 34 90
Gloria *	06 08 85 64 26
Alain	06 74 76 74 73
Claude	06 88 19 97 82

Date	Randonnée	Animateur	Durée	Long	Dénivelé	Départ à 13h30 précise du lieu de rendez-vous
16-sept-24	Puy de Fan	Annie	2h30	10,0 km	220 m	Fohet - Parking de l'église (commune d'Aydat)
23-sept-24	L'Aize à l'aise, la Pierre Branlante, la Source et le Pérou en prime	Alain	3h00	10,2 km	210 m	Montcel - derrière la Mairie, 3 rue du Suchet des Rameaux
30-sept-24	Parc Allagnat	Elisabeth	3h15	10,0 km	180 m	D52 - Terre plein avant d'arriver à Allagnat (croix)
07-oct-24	Notre Dame de Mailhat	Annie	2h30	8,5 km	170 m	Orsonnette - parking devant l'église
14-oct-24	Entre Cheires et Sioule	Elisabeth	3h00	9,6 km	250 m	Pontgibaud - parking derrière La Poste
21-oct-24	Vacances scolaires					
28-oct-24						
04-nov-24	Domaine de Vort	Annie	3h00	11,0 km	240 m	Orbeil - parking du domaine de Vort
11-nov-24	Férial					
18-nov-24	Puy de Tressoux - La Forêt Enchantée	Elisabeth	3h00	9,0 km	180 m	Espinasse - site de la Résistance (commune du Vauriat)
25-nov-24	Une randonnée à Doré	Alain	3h00	9,0 km	140 m	Brenat - parking covoiturage, rue de l'Ailloux
02-déc-24	Citadelle de Buron	Annie	3h00	9,0 km	300 m	Parent - parking en face du VVF
09-déc-24	Montfoulhoux	Gloria	3h00	8,5 km	320 m	La Roche Noire - parking Maison Communale des Loisirs, 1 chemin du ruisseau
16-déc-24	Bartriers et Mariniers	Gloria	3h00	8,5 km	70 m	Pont du Château - rue côte d'Allier (à côté du skate park)

* : Cours de formation en cours

NB : la Retraite Sportive Clermontoise n'organise pas de covoiturage. Toutefois si vous en faites, n'oubliez pas de respecter les gestes barrières.

PROGRAMME RANDOS du **Vendredi** - 4ème trimestre 2025



Randonnées du Vendredi Après midi

Alain	06 74 76 74 73
Claude	06 88 19 97 82
Didier *	06 75 67 12 64

Date	Randonnée	Animateur	Durée	Long	Dénivelé	Départ à 13h30 précise du lieu de rendez-vous
19-sept-24	ANNULÉE					
26-sept-24	Ronde des Fours et Chaos des Trois Pierres	Didier	4h30	13,5 km	320 m	Fayet le Château - parking à côté de la Mairie et du monument aux morts
03-oct-24	Cascade de la Say et la Roche Branlante	Claude	3h30	13,0 km	200 m	Direction Gelles, 3 km après le pont de la Miousze, parking cascade à droite
10-oct-24	St Rémy sur Durolle - Croix de Sera	Didier	4h30	12,5 km	400 m	Saint Rémy sur Durolle - route de St Remoi, devant la Salle des Fêtes du plan d'eau des Prades
17-oct-24	Nadaillat - Montagne de la Serre et Chaos de Flore	Didier	4h30	12,0 km	400 m	Cimetière de Nadaillat (commune de St Gènes Champanelle)
24-oct-24	Vacances scolaires					
31-oct-24						
07-nov-24	Grotte de Ribbe-Haute - Cachette de Mornac	Claude	3h15	12,0 km	210 m	Parking de la Vache et de Lassolas
14-nov-24	Notre Dame de Roche	Alain	4h15	13,0 km	340 m	St Julien de Coppel - rue des Landais, au fond de la place du Breuil
21-nov-24	Sur les hauteurs d'Aubiat	Claude	4h00	12,5 km	400 m	Auzat sur Allier - parking de la Mairie
28-nov-24	De Montpeyroux au Pas du Loup	Didier	4h15	12,0 km	350 m	Paslières - place de la Mairie
05-déc-24	Abbaye de Manglieu	Claude	4h00	13,5 km	240 m	Manglieu - place de l'Abbaye
12-déc-24	De la Pachat à l'Oppidum	Alain	4h00	11,5 km	300 m	Cébazat - place de la Commune 1871 (place du marché)
19-déc-24	Dunes de Giraud Faure	Didier	4h00	13,0 km	60 m	Orléat - devant la Mairie, rue des Lauriers

* : Validation d'Acquis en cours auprès de la FFRRS

NB : la Retraite Sportive Clermontoise n'organise pas de covoiturage. Toutefois si vous en faites, n'oubliez pas de respecter les gestes barrières.