



PROGRAMME RANDOS du <b>Mardi</b> - 1er trimestre 2026							
Randonnées du <b>Mardi</b> Après midi						Alain	06 74 76 74 73
						Annie	06 77 20 06 21
						Christian *	06 77 16 27 45
						Elisabeth	06 98 73 34 90
						Gloria *	06 08 85 64 26
Date	Randonnée	Animateur	Durée	Long	Dénivelé	Départ à 13h30 précise du lieu de rendez-vous	
06-janv-26	Crêtes de Royat	Gloria	2h30	7,5 km	220 m	Chamalières - Parking du Centre de Loisirs du Colombier, à côté de l'Accueil.	
13-janv-26	Des Croix basses de Chadeleuf à la Couze Chambon	Annie	2h45	8,0 km	140 m	Chadeleuf - Parking sur la D23, rue du Cros.	
20-janv-26	Bois de Roche, entre Redon Bas et Redon Haut	Gloria	3h00	8,7 km	230 m	Ceyrat - Parking à côté du restaurant, 75 avenue de la Libération.	
27-janv-26	La Roche Pertuisade	Elisabeth	3h15	9,5 km	180 m	Orcines - Parking à Villars, Place de la Pierre levée.	
03-févr-26	La Vallée de la Rivaux	Alain	3h00	8,0 km	130 m	Volvic - Complexe sportif au 29, route de Marsat.	
10-févr-26	Puy de Jumes et Coquille	Annie	3h00	8,3 km	300 m	St Ours Les Roches - départ à l'entrée du hameau de Beauregard. <b>Bâtons conseillés, montée raide</b> pour l'accès au Puy de Jumes.	
17-févr-26	Vacances scolaires						
24-févr-26	Coteaux de Châteaugay	Elisabeth	3h15	10,0 km	220 m	Châteaugay - Parking esplanade du Chalard - Rue de Bellevue.	
03-mars-26	Puy des Gouttes et tour du Puy Chaumont	Annie	3h30	10,0 km	260 m	St Ours Les Roches - Au rond point de Vulcania, prendre la D559 direction Ternant, sur 100m. Parking à gauche. <b>Bâtons conseillés.</b>	
10-mars-26	De St Don aux vignes de Ronchalon	Alain	3h00	8,5 km	190 m	Riom - Parking au 4, rue de la Chapelle St Don.	
17-mars-26	Tour du plateau de Gergovie	Gloria	3h00	8,5 km	130 m	Romagnat - Rond point de Opme - Parking en remontant sur Gergovie par la D800, après le circuit de Kart ARMCA - Patrick Depailler.	
24-mars-26	Des remparts de Mirefleurs au Geyser de Sainte Marguerite	Annie	3h00	10,0 km	230 m	Mirefleurs - Parking du stade - Chemin du Daillard.	
31-mars-26	Redon Artière	Elisabeth	3h00	9,0 km	270 m	Ceyrat - Parking des Gorges de l'Artière.	

\* : Cours de formation en cours

NB : la Retraite Sportive Clermontoise n'organise pas de covoiturage. Toutefois si vous en faites, n'oubliez pas de respecter les gestes barrières.

PROGRAMME RANDOS du <b>Vendredi</b> - 1er trimestre 2026							
Randonnées du <b>Vendredi</b> Après midi						Alain	06 74 76 74 73
						Christian **	06 77 16 27 45
						Claude	06 88 19 97 82
						Didier *	06 75 67 12 64
						Gloria **	06 08 85 64 26
Date	Randonnée	Animateur	Durée	Long	Dénivelé	Départ à 13h30 précise du lieu de rendez-vous	
09-janv-26	ANNULÉ cause météo						
16-janv-26	St Saturnin - Chadrat	Claude	3h15	11,5 km	285 m	St Saturnin - Parking du terrain de foot, avenue des Marronniers.	
23-janv-26	L'Auzon, d'églises en Châteaux	Alain	4h00	10,8 km	320 m	Romagnat - Maison pour Tous - village d'Opme, route de Chanonat.	
30-janv-26	Aydat et ses hauteurs	Didier	3h30	11,0 km	200 m	Aydat - Parking à Sauteyras, boulevard du lac, vers la base aquatique.	
06-févr-26	La Goutelle	Claude	3h15	11,5 km	210 m	La Goutelle - Parking de l'église.	
13-févr-26	Randol	Claude	3h15	10,5 km	350 m	St Saturnin - Parking de l'abbaye de Randol.	
20-févr-26	Vacances scolaires						
27-févr-26	Les Garniers Pierre Folle	Didier	4h00	11,5 km	415 m	Thiers - Les Garniers, chemin des Garniers, en dessous de la chapelle. <b>Bâtons conseillés: montée raide.</b>	
06-mars-26	Rochefort-Montagne	Didier	4h15	12,5 km	360 m	Rochefort-Montagne - Route de Bordas, après le panneau Gendarmerie.	
13-mars-26	Cheire du Puy de Côme et la Pierre signée	Gloria	3h15	11,0 km	150 m	St Ours les Roches - Parking "Prés de Côme" : au rond point de Vulcania, prendre la D559 direction Mazaye. Suivre jusqu'au parking.	
20-mars-26	Les Puits d'Anzelle et de Bane	Alain	4h00	12,0 km	340 m	Cournon - Parking covoiturage au rond point Marie Menut (route M212, avenue de Clermont).	
27-mars-26	Olliois les Arnats	Claude	3h30	12,7 km	280 m	Olliois - Parking derrière l'église.	
03-avr-26	Bromont-Lamothe Puy de Moufle	Didier	4h00	12,6 km	260 m	Bromont-Lamothe Parking au rond point rue de la Baume et rue des Dômes.	

\* : Validation d'Acquis en cours auprès de la FFRS

\*\* : Cours de formation en cours

NB : la Retraite Sportive Clermontoise n'organise pas de covoiturage. Toutefois si vous en faites, n'oubliez pas de respecter les gestes barrières.