

| PROGRAMME RANDOS du Mardi - 1er trimestre 2026 | | | | | | |  Retraite Sportive Clermontoise | |
|---|---|-----------|-------|---------|----------|--|--|--|
| Randonnées du Mardi Après midi | | | | | | Alain 06 74 76 74 73 | | |
| | | | | | | Annie 06 77 20 06 21 | | |
| | | | | | | Christian * 06 77 16 27 45 | | |
| | | | | | | Elisabeth 06 98 73 34 90 | | |
| | | | | | | Gloria * 06 08 85 64 26 | | |
| Date | Randonnée | Animateur | Durée | Long | Dénivelé | Départ à 13h30 précise du lieu de rendez-vous | | |
| 06-janv-26 | Crêtes de Royat | Gloria | 2h30 | 7,5 km | 220 m | Chamalières - Parking du Centre de Loisirs du Colombier, à côté de l'Accueil. | | |
| 13-janv-26 | Des Croix basses de Chadeleuf à la Couze Chambon | Annie | 2h45 | 8,0 km | 140 m | Chadeleuf - Parking sur la D23, rue du Cros. | | |
| 20-janv-26 | Bois de Roche, entre Redon Bas et Redon Haut | Gloria | 3h00 | 8,7 km | 230 m | Ceyrat - Parking à côté du restaurant, 75 avenue de la Libération. | | |
| 27-janv-26 | La Roche Pertuisade | Elisabeth | 3h15 | 9,5 km | 180 m | Orcines - Parking à Villars, Place de la Pierre levée. | | |
| 03-févr-26 | La Vallée de la Rivaux | Alain | 3h00 | 8,0 km | 130 m | Volvic - Complexe sportif au 29, route de Marsat. | | |
| 10-févr-26 | Puy de Jumes et Coquille | Annie | 3h00 | 8,3 km | 300 m | St Ours Les Roches - départ à l'entrée du hameau de Beauregard. Bâtons conseillés, montée raide pour l'accès au Puy de Jumes. | | |
| 17-févr-26 | Vacances scolaires | | | | | | | |
| 24-févr-26 | Coteaux de Châteaugay | Elisabeth | 3h15 | 10,0 km | 220 m | Châteaugay - Parking esplanade du Chalard - Rue de Bellevue. | | |
| 03-mars-26 | Puy des Gouttes et tour du Puy Chaumont | Annie | 3h30 | 10,0 km | 260 m | St Ours Les Roches - Au rond point de Vulcania, prendre la D559 direction Ternant, sur 100m. Parking à gauche. Bâtons conseillés. | | |
| 10-mars-26 | De St Don aux vignes de Ronchalon | Alain | 3h00 | 8,5 km | 190 m | Riom - Parking au 4, rue de la Chapelle St Don. | | |
| 17-mars-26 | Tour du plateau de Gergovie | Gloria | 3h00 | 8,5 km | 130 m | Romagnat - Rond point de Opme - Parking en remontant sur Gergovie par la D800, après le circuit de Kart ARMCA - Patrick Depailler. | | |
| 24-mars-26 | Des remparts de Mirefleurs au Geyser de Sainte Marguerite | Annie | 3h00 | 10,0 km | 230 m | Mirefleurs - Parking du stade - Chemin du Daillard. | | |
| 31-mars-26 | Redon Artière | Elisabeth | 3h00 | 9,0 km | 270 m | Ceyrat - Parking des Gorges de l'Artière. | | |

* : Cursus de formation en cours

NB : la Retraite Sportive Clermontoise n'organise pas de covoiturage. Toutefois si vous en faites, n'oubliez pas de respecter les gestes barrières.

| PROGRAMME RANDOS du Vendredi - 1er trimestre 2026 | | | | | | |  Retraite Sportive Clermontoise | |
|--|---|-----------|-------|---------|----------|---|--|--|
| Randonnées du Vendredi Après midi | | | | | | Alain 06 74 76 74 73 | | |
| | | | | | | Christian ** 06 77 16 27 45 | | |
| | | | | | | Claude 06 88 19 97 82 | | |
| | | | | | | Didier * 06 75 67 12 64 | | |
| | | | | | | Gloria ** 06 08 85 64 26 | | |
| Date | Randonnée | Animateur | Durée | Long | Dénivelé | Départ à 13h30 précise du lieu de rendez-vous | | |
| 09-janv-26 | ANNULÉ cause météo | | | | | | | |
| 16-janv-26 | St Saturnin - Chadrat | Claude | 3h15 | 11,5 km | 285 m | St Saturnin - Parking du terrain de foot, avenue des Marronniers. | | |
| 23-janv-26 | L'Auzon, d'Eglises en Châteaux | Alain | 4h00 | 10,8 km | 320 m | Romagnat - Maison pour Tous - village d'Opme, route de Chanonat. | | |
| 30-janv-26 | Aydat et ses hauteurs | Didier | 3h30 | 11,0 km | 200 m | Aydat - Parking à Sauteyras, boulevard du lac, vers la base aquatique. | | |
| 06-févr-26 | La Goutelle | Claude | 3h15 | 11,5 km | 210 m | La Goutelle - Parking de l'église. | | |
| 13-févr-26 | Randol | Claude | 3h15 | 10,5 km | 350 m | St Saturnin - Parking de l'abbaye de Randol. | | |
| 20-févr-26 | Vacances scolaires | | | | | | | |
| 27-févr-26 | Les Garniers Pierre Folle | Didier | 4h00 | 11,5 km | 415 m | Thiers - Les Garniers, chemin des Garniers, en dessous de la chapelle. Bâtons conseillés: montée raide. | | |
| 06-mars-26 | Rochefort-Montagne | Didier | 4h15 | 12,5 km | 360 m | Rochefort-Montagne - Route de Bordas, après le panneau Gendarmerie. | | |
| 13-mars-26 | Cheire du Puy de Côme et la Pierre signée | Gloria | 3h15 | 11,0 km | 150 m | St Ours les Roches - Parking "Prés de Côme" : au rond point de Vulcania, prendre la D559 direction Mazaye. Suivre jusqu'au parking. | | |
| 20-mars-26 | Les Puys d'Anzelle et de Bane | Alain | 4h00 | 12,0 km | 340 m | Cournon - Parking covoiturage au rond point Marie Menut (route M212, avenue de Clermont). | | |
| 27-mars-26 | Oilloix les Arnats | Claude | 3h30 | 12,7 km | 280 m | Oilloix - Parking derrière l'église. | | |
| 03-avr-26 | Bromont-Lamothe Puy de Moufie | Didier | 4h00 | 12,6 km | 260 m | Bromont-Lamothe Parking au rond point rue de la Baume et rue des Dômes. | | |

* : Validation d'Acquis en cours auprès de la FFRS

** : Cursus de formation en cours

NB : la Retraite Sportive Clermontoise n'organise pas de covoiturage. Toutefois si vous en faites, n'oubliez pas de respecter les gestes barrières.