

Retraite Sportive Clermontoise

Licence + Assurances + Cotisations = 44,21 €

email : rscclermont@gmail.com

Planning et prix des activités

Saison 2025-2026

Planning et prix des activités					Saison 2025-2026		
ACTIVITES	Lieu	Jours	Horaires	N°	Tarifs à compter du 1er janvier 2026 (hors licence, assurance et cotisations)		
Aquagym (1)	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Guyaline) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	90 € par option (entrée piscine comprise)		
		Jeudi (Guyaline) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2			
		Vendredi (Guyaline) 4 lignes d'eau	ex RLS 10h15-11h00	3			
		Vendredi (Guyaline) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	4			
	COUBERTIN	Mardi (Sylvain) 4 lignes d'eau	12h00-12h45	5			
		Lundi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	7			
		Lundi (Julien) bassin ludique du bas	09h00-09h45	8			
		Mardi (Clément) bassin ludique du bas	09h00-09h45	9			
	FLAMINA (Jacques Magnier)	Mercredi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	10			
		Vendredi (Guyaline) bassin ludique du bas	09h00-09h45	11			
		Mardi (Clément) 3 lignes d'eau	11h15-12h00	12			
		Jeudi (Clément) 4 lignes d'eau	11h15-12h00	13			
Aquagym Tonique (1)	COUBERTIN	Vendredi (Guyaline) bassin ludique du bas	8h00-8h45	1	90 € (entrée piscine comprise)		
Badminton	Gymnase CURIE	Lundi (Chantal et Denise) gymnase	10h30-12h30	1	15 €		
Billard français	MAISON DES SPORTS	Samedi salle de Billard	14h00-17h00	1	15 €		
Danse collective (2)	Salle LECLANCHE	lundi (Christine & Michèle) salle 1	13h30-15h15	1	15 € par option		
			15h15-17h00	2			
Gymnastique	Douce	MAISON DES SPORTS	Mardi (Nathalie) salle Lutte	11h00-12h00	1	50 € par option	
	Entretien	Georges BRASSENS (école du cirque)	Lundi (Tom) salle de danse	ex RLS 10h00-11h00	2		
		MAISON DES SPORTS	Mardi (Julien) salle Judo	08h00-09h00	4		
		MARCOMBES	Jeudi (Julien) salle Dojo 1	09h00-10h00	5		
	Equilibre	MAISON DES SPORTS	Mercredi (Tom) salle Lutte	09h30-10h30	7		
	Tonique	MAISON DES SPORTS	Mercredi (Tom) salle Lutte	08h30-09h30	8		
Hatha Yoga		Gymnase FLEURY	Lundi (Valérie) salle multi-activités	ex RLS 09h45-10h45	1	70 € par option	
			Jeudi (Sylvie) salle multi-activités	New 10h00-11h00	2		
			Vendredi (Sylvie) salle multi-activités	08h45-10h00	3		
Marche Nordique	selon planning sur le site internet de RSC	Mercredi (Patrick)	13h45	1	15 €		
Natation (1)	Apprentissage	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) Débutant 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	90 € par option (entrée piscine comprise)	
			Jeudi (Julien) Perfectionnement 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2		
	Libre	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	60 € par option (entrée piscine comprise)	
			Mardi (Julien) 3 lignes d'eau	11h10-11h55	2		
Pétanque		CHATEAUGAY	Lundi bouleodrome	14h30-17h00	1	5 €	
Pickleball		Gymnase CURIE	Lundi (Philippe) gymnase	New 08h30-10h30	1	15 €	
Pilates	MAISON DES SPORTS	Lundi (Muriel) salle Gym Garçon	New 09h00-10h00	1	50 € par option		
		Mercredi (Muriel) salle Lutte	11h15-12h15	2			
		Jeudi (Muriel) salle Judo	New 09h00-10h00	3			
		Jeudi (Muriel) salle Judo	10h00-11h00	4			
		Vendredi (Muriel) salle Judo	11h15-12h15	5			
Qi Gong		Jeudi (Muriel) salle parquet 4 Basket	15h00-16h00	6	50 € par option		
		Lundi (Corinne) salle Karaté	ex RLS 10h00-11h00	1			
		Mercredi (Corinne) salle Karaté	ex RLS 09h00-10h00	2			
Randonnée pédestre		Mardi	13h30	1	5 € par option		
		Vendredi	13h30	2			
Stretching	MAISON DES SPORTS	Lundi (Muriel) salle Judo	10h00-11h00	1	50 € par option		
		Jeudi (Muriel) salle Judo	11h00-12h00	2			
		Vendredi (Muriel) salle Judo	08h00-09h00	4			
	Gymnase FLEURY	09h00-10h00	5				
		Mardi (Muriel) salle multi-activités	08h30-09h30	6			
Swin-Golf		Jeudi (Muriel) salle parquet 4 Basket	16h00-17h00	7	50 € par option		
		Lundi (Serge)	14h00-16h00	1			
Tennis de Table		Jeudi (Pascal) salle Tennis de table	15h00-17h00	1	15 €		
Tennis Seniors		Mardi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	1	15 € par option		
		Jeudi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	2			
Tir à l'arc	Hiver	Vendredi (Michelle et Philippe) salle Archerie	14h00-17h00	1	15 €		
	Eté	Vendredi (Michelle et Philippe) stand	14h00-17h00	1			
Yoga		Lundi (Bernard) salle Judo	09h00-10h00	1	15 € par option		
		Mardi (Bernard) salle Lutte	09h00-10h00	2			
Zumba gold		Jeudi (Agnès) salle 1	10h00-11h00	1	50 € par option		
		Vendredi (Agnès) salle 7	ex RLS 15h30-16h30	2			

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE PAR COURRIER

(1) **Piscines** : Pour toutes les piscines, une **nouvelle carte** d'accès programmée selon vos options vous sera remise par RSC **contre 5€**.
Si vous changez de créneau ou si vous arrêtez la piscine, les 5€ vous seront rendus à la restitution de la carte.

(2) **Danse** : Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10.

Reprise des activités le >> lundi 15 septembre 2025
Fin des activités le >> vendredi 19 juin 2026

Sauf

{

GYM 2 et 3
DANSE

reprise le >> lundi 22 septembre 2025

reprise le >> lundi 29 septembre 2025

Rappel : Pour toutes les activités, les séances annulées un jour férié ou de fermeture du site par la Mairie ou la Métropole ne seront pas remplacées.
De même, en cas d'absence de l'adhérent ou de l'animateur à un ou plusieurs cours, ceux-ci ne pourront en aucun cas être remboursés/remplacés.