



# Retraite Sportive Clermontoise

Licence + Assurances + Cotisations = 44,21 €

email : rscclermont@gmail.com

Planning et prix des activités						Saison 2025-2026			
ACTIVITES		Lieux	Jours	Horaires	N°	Tarifs à compter du 1er janvier 2026 (hors licence, assurance et cotisations)			
Aquagym (1)	CHAMALIERES (Hautes Roches)		Lundi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	90 € par option (entrée piscine comprise)			
			Jeudi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2				
			Vendredi (Guylaine) 4 lignes d'eau ex RLS	10h15-11h00	3				
			Vendredi (Guylaine) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	4				
	COURNON (Androsace)		Mardi (Sylvain) 4 lignes d'eau	12h00-12h45	5				
				12h45-13h30	6				
	COUBERTIN		Lundi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	7				
			Lundi (Julien) bassin ludique du bas ex RLS	09h00-09h45	8				
			Mardi (Clément) bassin ludique du bas ex RLS	09h00-09h45	9				
			Mercredi (Julien) bassin ludique du bas	08h00-08h45	10				
			Vendredi (Guylaine) bassin ludique du bas	09h00-09h45	11				
	FLAMINA (Jacques Magnier)		Mardi (Clément) 3 lignes d'eau	11h15-12h00	12				
			Jeudi (Clément) 4 lignes d'eau	11h15-12h00	13				
Aquagym Tonique (1)		COUBERTIN	Vendredi (Guylaine) bassin ludique du bas	8h00-8h45	1	90 € (entrée piscine comprise)			
Badminton		Gymnase CURIE	Lundi (Chantal et Denise) gymnase	10h30-12h30	1	15 €			
Billard français		MAISON DES SPORTS	Samedi salle de Billard	14h00-17h00	1	15 €			
Danse collective (2)		Salle LECLANCHE	lundi (Christine & Michèle) salle 1	13h30-15h15 15h15-17h00	1 2	15 € par option			
Gymnastique	Douce	MAISON DES SPORTS	Mardi (Nathalie) salle Lutte	11h00-12h00	1	50 € par option			
	Entretien	Georges BRASSENS (école du cirque)	Lundi (Tom) salle de danse ex RLS	10h00-11h00	2				
		MAISON DES SPORTS	Mardi (Julien) salle Judo	08h00-09h00 09h00-10h00	4 5				
		MARCOMBES	Jeudi (Julien) salle Dojo 1	09h00-10h00	6				
	Equilibre Tonique	MAISON DES SPORTS	Mercredi (Tom) salle Lutte	09h30-10h30	7				
		MAISON DES SPORTS	Mercredi (Tom) salle Lutte	08h30-09h30	8				
Hatha Yoga		Gymnase FLEURY	Lundi (Valérie) salle multi-activités ex RLS	09h45-10h45	1	70 € par option			
			Jeudi (Sylvie) salle multi-activités New	10h00-11h00	2				
			Vendredi (Sylvie) salle multi-activités	08h45-10h00	3				
Marche Nordique		selon planning sur le site internet de RSC	Mercredi (Patrick)	13h45	1	15 €			
Natation (1)	Apprentissage	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) Débutant 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	90 € par option (entrée piscine comprise)			
			Jeudi (Julien) Perfectionnement 4 lignes d'eau	11h10-11h55	2				
	Libre	CHAMALIERES (Hautes Roches)	Lundi (Julien) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	1	60 € par option (entrée piscine comprise)			
			Mardi (Julien) 3 lignes d'eau	11h10-11h55	2				
			Jeudi (Julien) 4 lignes d'eau	11h10-11h55	3				
Pétanque		CHATEAUGAY	Lundi boulodrome	14h30-17h00	1	5 €			
Pickleball		Gymnase CURIE	Lundi (Philippe) gymnase New	08h30-10h30	1	15 €			
Pilates	MAISON DES SPORTS		Lundi (Muriel) salle Gym Garçon New	09h00-10h00	1	50 € par option			
			Mercredi (Muriel) salle Lutte	11h15-12h15	2				
			Jeudi (Muriel) salle Judo New	09h00-10h00	3				
			Jeudi (Muriel) salle Judo	10h00-11h00	4				
			Vendredi (Muriel) salle Judo	11h15-12h15	5				
	MARCOMBES	Jeudi (Muriel) salle parquet 4 Basket	15h00-16h00	6					
Qi Gong		MAISON DES SPORTS	Lundi (Corinne) salle Karaté ex RLS	10h00-11h00	1	50 € par option			
			Mercredi (Corinne) salle Karaté ex RLS	09h00-10h00	2				
Randonnée pédestre		selon planning sur le site internet de RSC	Mardi	13h30	1	5 € par option			
			Vendredi	13h30	2				
Stretching	MAISON DES SPORTS		Lundi (Muriel) salle Judo	10h00-11h00	1	50 € par option			
				11h00-12h00	2				
			Jeudi (Muriel) salle Judo	11h00-12h00	3				
			Vendredi (Muriel) salle Judo	08h00-09h00	4				
	Gymnase FLEURY			09h00-10h00	5				
			Mardi (Muriel) salle multi-activités	08h30-09h30	6				
		MARCOMBES	Jeudi (Muriel) salle parquet 4 Basket	16h00-17h00	7				
Swin-Golf		Stade SAYAT	Lundi (Serge)	14h00-16h00	1	15 €			
Tennis de Table		Gymnase THEVENET	Jeudi (Pascal) salle Tennis de table	15h00-17h00	1	15 €			
Tennis Seniors		MARCOMBES	Mardi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	1	15 € par option			
			Jeudi court couvert 1 et 2	08h30-11h30	2				
Tir à l'arc	Hiver	MAISON DES SPORTS	Vendredi (Michelle et Philippe) salle Archerie	14h00-17h00	1	15 €			
	Été	Stade CARTOUCHERIE	Vendredi (Michelle et Philippe) stand	14h00-17h00					
Yoga		MAISON DES SPORTS	Lundi (Bernard) salle Judo	09h00-10h00	1	15 € par option			
				Mardi (Bernard) salle Lutte	09h00-10h00			2	
Zumba gold	Salle LECLANCHE		Jeudi (Agnès) salle 1	10h00-11h00	1	50 € par option			
	Centre Jean RICHEPIN		Vendredi (Agnès) salle 7 ex RLS	15h30-16h30	2				
<div> AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE PAR COURRIER </div>									
(1) <b>Piscines</b> : Pour toutes les piscines, une <b>nouvelle carte</b> d'accès programmée selon vos options vous sera remise par RSC <b>contre 5€</b> . Si vous changez de créneau ou si vous arrêtez la piscine, les 5€ vous seront rendus à la restitution de la carte.									
(2) <b>Danse</b> : Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10.									
Reprise des activités le >> <b>lundi 15 septembre 2025</b>			Sauf {	GYM 2 et 3	reprise le >> <b>lundi 22 septembre 2025</b>				
Fin des activités le >> <b>vendredi 19 juin 2026</b>				DANSE	reprise le >> <b>lundi 29 septembre 2025</b>				